10 Χρόνια
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΑΘΛΗ.Σ.Υ.
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

# 10 ΧΡΟΝΙΑ
# ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

# 10 ΧΡΟΝΙΑ
# ΑΘΛΗ.Σ.Υ.

Τον **Αύγουστο του 2014, εικοσιτέσσερις νέοι άνθρωποι από το Αρκαλοχώρι** συναντήθηκαν για να διοργανώσουν έναν αγώνα δρόμου στο χωριό τους. Εκείνη την περίοδο, σε όλη την Κρήτη κάθε χρόνο διοργανώνονταν περισσότεροι από 50 αγώνες, ενώ στο Αρκαλοχώρι κανένας.

Αποφασίστηκε λοιπόν να γίνει αγώνας **10 και 5 χιλιομέτρων**, με την ονομασία **Arkalochori Street Run**, το Νοέμβριο του ίδιου έτους. Παρά τις διαφορετικές εκτιμήσεις, άλλοι αισιόδοξοι, άλλοι πιο επιφυλακτικοί, μέσα σε **δυόμισι μήνες προετοιμασίας** στήθηκε μια διοργάνωση που αγκαλιάστηκε από **700 δρομείς** από όλη την Κρήτη και **έναν αθλητή από την Αθήνα**.

Ο πρώτος αυτός αγώνας πραγματοποιήθηκε από τους εθελοντές της οργανωτικής επιτροπής, υπό τη σκέπη του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρκαλοχωρίου, που πολύ πρόσφατα είχε επαναδραστηριοποιηθεί και με την συνδρομή **30 εθελοντών** την ημέρα του αγώνα.

**24** Αρκαλοχωρίτες

**5,10** Χιλιόμετρα

**30** Εθελοντές

# Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου

Μετά τη μεγάλη επιτυχία του αγώνα, και επειδή η περιοχή είχε ανάγκη από περισσότερα αθλήματα για τα παιδιά, πέρα από το μπάσκετ και το ποδόσφαιρο που καλλιεργούσαν η Αναγέννηση και ο ΟΦΑ, γεννήθηκε η ιδέα για ένα νέο σωματείο.

**Τον Απρίλιο του 2015 ο Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου (ΑΘΛΗ.Σ.Υ.)** ιδρύθηκε επίσημα από 42 ιδρυτικά μέλη. Στα χρόνια που ακολούθησαν, ο σύλλογος ανέπτυξε τα τμήματα **τένις, στίβου και τριάθλου,** έχοντας ως κύριο στόχο να προσφέρει τις υπηρεσίες του στα παιδιά με το χαμηλότερο δυνατό κόστος, ώστε να καλύπτεται αποκλειστικά η αμοιβή **των προπονητών**.

**42** Ιδρυτικά μέλη

# Τένις

ΑΘΛΗ.Σ.Υ.
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Από το **2015** ο Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου καλλιεργεί συστηματικά το άθλημα της αντισφαίρισης. Όλα αυτά τα χρόνια ο σύλλογος ανακαίνισε **δύο φορές** το **Δημοτικό Γήπεδο Τένις Αρκαλοχωρίου**, μετά από παραχώρηση του Δήμου Μινώα Πεδιάδας, βελτιώνοντας ουσιαστικά τις εγκαταστάσεις και τις συνθήκες προπόνησης.

Μέσα από τα προγράμματά του έχουν γνωρίσει και μάθει το τένις **πάνω από 400 παιδιά και ενήλικες**. Πολλοί από αυτούς συμμετείχαν σε **Παγκρήτια πρωταθλήματα**, κατακτώντας **σημαντικές διακρίσεις**.

Ο σύλλογος είναι μέλος της **Ελληνικής Φίλαθλης Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης (Ε.Φ.Ο.Α.)**.

# Στίβος

2018

Το 2018, με την ανακοίνωση από τον Δήμο και την Περιφέρεια ότι προχωρούν οι εργασίες για την ολοκλήρωση του Δημοτικού Σταδίου Αρκαλοχωρίου, **ο Σύλλογος δημιούργησε τμήμα στίβου.** Οι προπονήσεις ξεκίνησαν στο χώμα και το 2023 οι αθλητές πάτησαν για πρώτη φορά στο ολοκαίνουργιο ταρτάν του σταδίου.

Μέσα σε αυτά τα χρόνια έχουν περάσει από τα τμήματα στίβου **πάνω από 500 παιδιά και ενήλικες.** Υπήρξαν πολλές συμμετοχές σε διασυλλογικά πρωταθλήματα και οκτώ αθλητές έλαβαν μέρος σε **Πανελλήνια Πρωταθλήματα,** σημειώνοντας αξιόλογες επιδόσεις. Από το 2024, είναι συνδιοργανωτής των διασυλλογικών αγώνων στίβου που φιλοξενούνται στο Δημοτικό Στάδιο Αρκαλοχωρίου. **Ο Σύλλογος είναι μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Στίβου (ΣΕΓΑΣ).**

# ΤΡΙΑΘΛΟ

Από το **2022,** ο ΑΘΛΗ.Σ.Υ. διαθέτει στο δυναμικό του **αθλητές τριάθλου,** οι οποίοι συμμετέχουν σε αγώνες σε όλη την Ελλάδα και στο εξωτερικό, καταγράφοντας πολλές διακρίσεις. Ο Σύλλογος είναι μέλος της **Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας**.

2022

# Χρώμα Run

# 2015 2022

Το **Χρώμα Run** ξεκίνησε τον **Μάιο του 2015** με στόχο να φέρει στο τρέξιμο ανθρώπους που μέχρι τότε δεν έτρεχαν και δεν είχαν στενή σχέση με τον αθλητισμό, να τους «αναγκάσει», με πιο διασκεδαστικό τρόπο, να κινηθούν.

Από την πρώτη κιόλας χρονιά ο αγώνας αγκαλιάστηκε από ανθρώπους από κάθε γωνιά της Κρήτης και, χρόνο με τον χρόνο, μεγάλωσε. Έφτασε στο απόγειό του το **2022**, όταν διοργανώθηκε για τελευταία φορά, ολοκληρώνοντας ένα επιτυχημένο κύκλο, αλλά δεν αποκλείεται στο μέλλον να επιστρέψει.

## Άλλες Δραστηριότητες του Συλλόγου

Πέρα από τις αθλητικές του δραστηριότητες, ο σύλλογος όλα αυτά τα χρόνια προσφέρει **δωρεάν παραστάσεις**, κυρίως για παιδιά, διοργανώνει **ημερίδες ενημέρωσης** για την άθληση και τη διατροφή, οργανώνει **ορειβατικές εκδρομές και πεζοπορίες**, φέρνει **Ολυμπιονίκες** και **Παραολυμπιονίκες** στα σχολεία της περιοχής, συμμετέχει ως **συνδιοργανωτής** σε εκδηλώσεις άλλων φορέων και του **Δήμου**, και πραγματοποιεί **δωρεές** σε συνανθρώπους που βρέθηκαν σε δύσκολες στιγμές αντιμετωπίζοντας προβλήματα με την υγεία τους.

# ΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ




Μετά την επιτυχία του **Arkalochori Street Run**, το **2015** αποφασίστηκε να προστεθεί ακόμη μία απόσταση και η διοργάνωση να μετονομαστεί σε **Ημιμαραθώνιος Κρήτης**.

Την **Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2015** διεξήχθη ο **πρώτος** Ημιμαραθώνιος Κρήτης, με αγώνες 21,1 χιλιομέτρων, 10 χιλιομέτρων, 5 χιλιομέτρων, 1000 μέτρων για παιδιά και αγώνας ΑμεΑ, με **1120 συμμετοχές από την Κρήτη 25 συμμετοχές εκτός Κρήτης** και **10 από το εξωτερικό**.

**1.120**
συμμετοχές από
**ΚΡΗΤΗ**

**25**
**εκτός**
ΚΡΗΤΗΣ

**10**
συμμετοχές από
**εξωτερικό**

**2024**

# Ημιμαραθώνιος Κρήτης

## ΣΗΜΕΡΑ

>5.500 συμμετοχές

>900 αθλητές ΕΛΛΑΔΑ

>750 ΔΙΕΘΝΕΙΣ συμμετοχές

54 χώρες

Τα επόμενα χρόνια ο αγώνας έγινε ιδιαίτερα δημοφιλής στο δρομικό κίνημα στην Ελλάδα και το εξωτερικό. **Στην πιο πρόσφατη διοργάνωση** κατέγραψε **πάνω από 5.500 συμμετοχές**, με **περισσότερους από 900 αθλητές** από κάθε γωνιά της Ελλάδας και **πάνω από 750** από το εξωτερικό, με εκπροσώπηση από **54 χώρες**.

Το **2014** δύσκολα θα φανταζόταν κανείς αυτήν την εντυπωσιακή εξέλιξη για έναν αγώνα που οργανώνεται από **εθελοντές** και όχι από εταιρείες διοργάνωσης. Ο **Ημιμαραθώνιος Κρήτης** είναι πλέον η **μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση σε συμμετοχές** , που έχει διεξαχθεί ποτέ στην Κρήτη, **ανεξαρτήτως αθλήματος**, και μία από τις μεγαλύτερες στην Ελλάδα, με έδρα μια κωμόπολη **4.000 κατοίκων** και με τη **συνδρομή** των πολιτιστικών συλλόγων των χωριών από τα οποία περνά η διαδρομή.

10 Χρόνια ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

# Διεθνής καταξίωση

Από το **2024**, ο Διεθνής Ημιμαραθώνιος Κρήτης, πέρα από το καλεντάρι του **ΣΕΓΑΣ**, βρίσκεται και στο καλεντάρι της **Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics)**, πλάι στους κορυφαίους Μαραθωνίους και αγώνες στίβου του πλανήτη. Πλέον τον Ημιμαραθώνιο Κρήτης δεν επιλέγουν μόνο Έλληνες πρωταθλητές, αλλά και **καταξιωμένοι πρωταθλητές από το εξωτερικό** με κορυφαίες επιδόσεις.

10 Years
CRETE HALFMARATHON

# Είναι μόνο ένας αγώνας;

Ο **Ημιμαραθώνιος Κρήτης** δεν είναι ένας συνηθισμένος αγώνας είναι μια γιορτή που συνδυάζει **αθλητισμό, πολιτισμό, εθελοντισμό και φιλοξενία**.

Την ημέρα του αγώνα, οι **τοπικές κοινωνίες των χωριών** που διασχίζει η διαδρομή ετοιμάζονται να υποδεχτούν τους χιλιάδες **«μουσαφίρηδες»** που επέλεξαν αυτή την Κυριακή να επισκεφθούν τον τόπο τους.

Κατά μήκος όλων των διαδρομών στήνονται **δεκάδες σημεία μουσικής**, ενώ οι **πολιτιστικοί σύλλογοι και οι φορείς της περιοχής** προσφέρουν κεράσματα και καλωσορίσματα για όλους — για **10.000** αθλητές, συνοδούς και θεατές. **Όλοι, φιλοξενούμενοι!** Και μετά τις απονομές ξεκινά ένα **μεγάλο Κρητικό γλέντι**.

# Γιατί το κάνετε;

## *«Για τον τόπο μου το έκανα»*

Αυτή ήταν **η απάντηση της Ελένης Βλαστού, της γιαγιάς Σταυρουλολένης,** που δεν βρίσκεται πια στη ζωή, όταν το 2017, ρωτήθηκε από **δημοσιογράφο της ΕΡΤ** γιατί συμμετείχε στο διαφημιστικό του Ημιμαραθωνίου Κρήτης. Την ίδια απάντηση θα λάβει σήμερα όποιος ρωτήσει τα **μέλη του συλλόγου, την οργανωτική επιτροπή και τους 750 εθελοντές** του Ημιμαραθωνίου Κρήτης: **«Γιατί το κάνεις;».**

Γιατί η **αγάπη για τον τόπο, η χαρά της φιλοξενίας και ένα απλό «μπράβο σας»** είναι πολύ **σημαντικότερα** από την όποια κούραση της πολύμηνης προετοιμασίας.

# Κοινωνικό Αποτύπωμα

Ο **Διεθνής Ημιμαραθώνιος Κρήτης** δεν περιορίζεται στον αθλητισμό ούτε στα προφανή οφέλη για την υγεία και τον τόπο. Με σταθερή κοινωνική ευαισθησία, επιστρέφει στην κοινωνία μέρος από τα έσοδα της διοργάνωσης, πραγματοποιώντας **δωρεές** σε δομές και συλλόγους που στηρίζουν παιδιά, ευάλωτες ομάδες, την εκπαίδευση και την υγεία.

**Ενδεικτικά, έχουν ενισχυθεί:**

- **Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου** & **Σύλλογος Φίλων Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου**
- **ΟΦΑ Αρκαλοχωρίου** (ποδοσφαιρική ομάδα) & **Αναγέννηση Αρκαλοχωρίου** (ομάδα μπάσκετ)
- **Ξενώνας βρεφών και νηπίων «Σπίτι των Αγγέλων»**
- **Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων με Νοητική Στέρηση «Ροδαυγή»**
- **Εθελοντές Σαμαρείτες Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**
- **Παιδικά Χωριά SOS Κρήτης**
- **Σωματείο Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρία «Δικαίωμα στη Ζωή»**
- **«Μαζί Νικάμε τον Καρκίνο»**
- **«Ηλιαχτίδα»**
- **«Άταχτοι»** (εθελοντικό σωματείο)
- **Η Καρδιά του Παιδιού**
- **ΚΕΑΤ – Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών**
- **Ειδικό Σχολείο Αρκαλοχωρίου**
- **Σχολεία Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου**
- **Σύλλογος Γονέων Ατόμων με Αυτισμό Ρεθύμνου**
- **Επιπλέον το 2019 ο Σύλλογος προχώρησε στην τοποθέτηση απινιδωτή στο Δημοτικό Στάδιο Αρκαλοχωρίου**

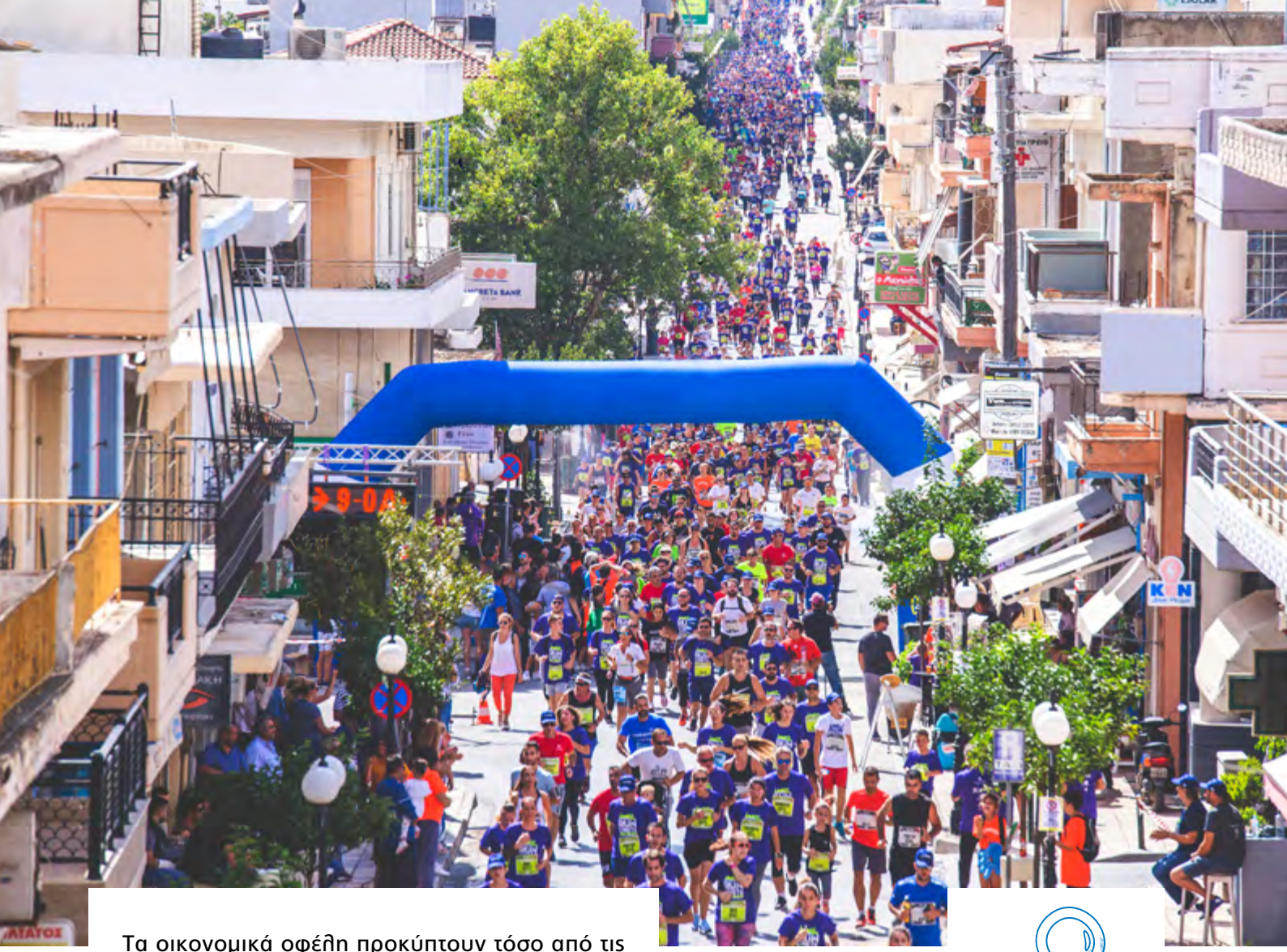
Το **αποτύπωμα κοινωνικής ευθύνης** αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ταυτότητας και της φιλοσοφίας του Ημιμαραθωνίου Κρήτης.

# Τουρισμός & Οικονομικά οφέλη

Ο Ημιμαραθώνιος Κρήτης αποτελεί **ζωντανό παράδειγμα αθλητικού** τουρισμού σε έναν τόπο μακριά από τα μεγάλα αστικά κέντρα. Πρόκειται για μια διοργάνωση που έχει κερδίσει την **εμπιστοσύνη της διεθνούς δρομικής κοινότητας** χάρη στην εμπειρία που προσφέρει και τη ζεστή φιλοξενία.

Παρά την απαιτητική διαδρομή και το ότι η περιοχή δεν διαθέτει τουριστικά καταλύματα, ο αγώνας προσελκύει συμμετοχές από **περισσότερες από 50 χώρες.** Κάθε χρόνο φτάνουν περίπου **1.100 αθλητές και συνοδοί από το εξωτερικό, πάνω από 1.300 από κάθε γωνιά της Ελλάδας, ενώ από τους νομούς Χανίων, Λασιθίου και Ρεθύμνου καταγράφονται γύρω στους 1.400 αθλητές και συνοδοί.** Για μια κωμόπολη **4.000 κατοίκων**, το μέγεθος είναι εντυπωσιακό: σε μία ημέρα ο τόπος υποδέχεται **περισσότερους από 10.000 αθλητές, συνοδούς και θεατές.**

Τις ημέρες του αγώνα, τα ξενοδοχεία του Ηρακλείου παρουσιάζουν υψηλή πληρότητα, οι πτήσεις και οι ακτοπλοϊκές γραμμές προς Ηράκλειο εμφανίζουν αυξημένη ζήτηση, ενώ οφέλη καταγράφονται στην εστίαση και σε πλήθος άλλων δραστηριοτήτων.



Τα οικονομικά οφέλη προκύπτουν τόσο από τις **καταναλώσεις των αθλητών και συνοδών στο Αρκαλοχώρι την ημέρα του αγώνα**, όσο και από τις **προμήθειες της διοργάνωσης από τα τοπικά καταστήματα**, αλλά και από τη ζήτηση καταλυμάτων διαμονής, τις ημέρες πριν και μετά τον αγώνα, κυρίως στην ευρύτερη περιοχή του Ηρακλείου, καθώς η περιοχή του Αρκαλοχωρίου διαθέτει περιορισμένο αριθμό κλινών.

Έχει υπολογιστεί ότι η **άμεση οικονομική επίδραση προσεγγίζει το 1,6 εκατ. ευρώ για τις επιχειρήσεις του νομού Ηρακλείου**, από διανυκτερεύσεις, εστίαση, μεταφορές κ.ά.

Πέρα από τα νούμερα, ο Ημιμαραθώνιος διαφημίζει τον τόπο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, στο μυαλό των αθλουμένων έχει καταγραφεί ως φιλόξενος προορισμός, με ένα αγώνα με άριστη οργάνωση και μοναδική εμπειρία.

Αυτό είναι ο **αθλητικός τουρισμός στην πράξη**, μια διοργάνωση που ζωντανεύει την περιοχή, αφήνει μετρήσιμο οικονομικό αποτύπωμα, έχει σημαντική κοινωνική προσφορά και προβάλλει τον τόπο.

**>10.000**
αθλητές - συνοδοί
θεατές σε 1 ημέρα

**1.100**
αθλητές + συνοδοί
από το **εξωτερικό**

**>1.300**
αθλητές + συνοδοί
από την **Ελλάδα**

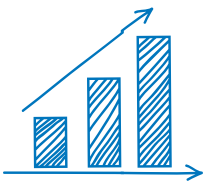
10 Χρόνια ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

# Διαφημιστικά βίντεο

Από τα πρώτα του χρόνια, ο Διεθνής Ημιμαραθώνιος Κρήτης επέλεξε έναν ευρηματικό **τρόπο προβολής,** τα **χιουμοριστικά διαφημιστικά βίντεο** που συνδέουν το τρέξιμο και τον Ημιμαραθώνιο με **μικρές, καθημερινές ιστορίες**.

Τις περισσότερες φορές, οι «ηθοποιοί» είναι **απλοί κάτοικοι της περιοχής,** δίνοντας στα σποτ γνησιότητα και ζεστασιά, ενώ η **κρητική παράδοση**, τα ήθη, η **κρητική διάλεκτος** και τα **τοπία πρωταγωνιστούν**.

Τα spot αυτά έχουν ξεπεράσει συνολικά **40 εκατομμύρια προβολές**, γίνονται **viral μέσα σε λίγες ώρες** στα social media και προβάλλονται στα δελτία ειδήσεων και σε εκπομπές των **μεγάλων τηλεοπτικών καναλιών πανελλήνιας εμβέλειας**, καθώς και σε πλήθος **ειδησεογραφικών sites**.



Έτσι, ο αγώνας αποκτά μοναδική αναγνωρισιμότητα, ακόμα **και σε ανθρώπους που δεν είναι αθλητές**.

Τα βίντεο αυτά έχουν πλέον εξελιχθεί σε **σήμα κατατεθέν του Ημιμαραθωνίου Κρήτης**.

# Βραβεία

Ο Διεθνής Ημιμαραθώνιος Κρήτης έχει αναγνωριστεί επανειλημμένα για την ποιότητά του και τον αντίκτυπό του. Τα τελευταία χρόνια έχει αποσπάσει **11 βραβεία**, για:

- τον **αθλητικό τουρισμό** που δημιουργεί για την Κρήτη,
- την **προσφορά του στον αθλητισμό** και την τοπική κοινωνία,
- τον **καινοτόμο τρόπο προβολής και προώθησης** της διοργάνωσης, με απονομές στα **Sports Marketing Awards**.

Επιπλέον, ο αγώνας έχει τιμηθεί με **Βραβείο Αθλητικού Τουρισμού** στη **«Γιορτή των Κορυφαίων του Αθλητισμού»** που διοργανώνει ο **Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικού Τύπου**, σε τελετή που πραγματοποιήθηκε στο **Μέγαρο Μουσικής**.

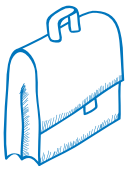
Πρόκειται για διακρίσεις που επιβεβαιώνουν ότι η διοργάνωση δεν είναι μόνο ένα κορυφαίο αθλητικό γεγονός, αλλά και ένας ζωντανός πρεσβευτής της Κρήτης στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

ΑΘΛΗ.Σ.Υ.
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

# Παρουσιάσεις

Ο Διεθνής Ημιμαραθώνιος Κρήτης έχει κληθεί από πλήθος φορέων και διοργανώσεων να παρουσιάσει το έργο του ως **πρότυπο επιτυχημένης διοργάνωσης που υλοποιείται από εθελοντές,** αλλά και ως **υπόδειγμα αθλητικού τουρισμού:** ένας θεσμός που συνδυάζει άρτια οργάνωση, επαγγελματισμό και ενεργή συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας, αναδεικνύοντας την Κρήτη στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Ενδεικτικά, έχει παρουσιαστεί:

- **Διάσκεψη Γενικών Γραμματέων Αθλητισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης**, Βρυξέλλες – όπου ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού της Ελλάδας **Γιώργος Μαυρωτάς** παρουσίασε τον Ημιμαραθώνιο Κρήτης ως **καλή πρακτική** και **αγώνα-σήμα κατατεθέν**.
- **Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού "Sport Tourism Forum '24"**, Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα.
- **9ο Διεθνές Αθλητικό Συνέδριο ΠΣΑΤ**, Διεθνής Ολυμπιακή Ακαδημία, Αρχαία Ολυμπία.
- **Διημερίδα «Οργάνωση και Διοίκηση αθλητικών προγραμμάτων μετά την περίοδο της πανδημίας»**, Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης και Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.
- **Acheloos Run – 2ο Αθλητικό Gala**. Μεσολόγγι.



- **Ημερίδα Αθλητικού Τουρισμού** – Περιφέρεια Κρήτης & ΠΣΑΤ: «Η Κρήτη ως τόπος διεξαγωγής σημαντικών αθλητικών γεγονότων», **Κλειστό Γήπεδο «Δύο Αοράκια».**
- **33ο Συνέδριο Αθλητικών Συντακτών Ελλάδας–Κύπρου**, Πολιτιστικό & Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου.
- **Ημερίδα «Τουρισμός και Αθλητισμός»**, Υφυπουργείο Αθλητισμού, Ξενοδοχείο Atlantis.
- **Ημερίδα Αθλητικού Τουρισμού Δήμου Πλατανιά**, Πολύκεντρο Βουκολιών.
- **Πολιτιστικό Εργαστήριο**: «Από τη δημιουργία στη διαχείριση διοργανώσεων με κοινωνικό και πολιτιστικό αποτύπωμα», **Ανώγεια.**
- **City Unity College**, Αθήνα.
- **Conference "Choose Crete 2024"**, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

# Όραμα Ελπίδας

Από την πρώτη διοργάνωση, τον Νοέμβριο του 2014, με το πρώτο Arkalohori Street Run και σε όλες τις διοργανώσεις του Ημιμαραθωνίου Κρήτης έκτοτε , επιλέχθηκε η σταθερή συνεργασία με το **«Όραμα Ελπίδας», που συλλέγει δείγματα από εθελοντές δότες μυελού των οστών,** ώστε να σωθούν παιδιά και ενήλικες με αιματολογικές ασθένειες.

Στο κοινό αυτό ταξίδι, καθώς ο Αθλησυ αποτελεί πλέον συνεργαζόμενο φορέα με το «Όραμα Ελπίδας», έχουν συγκεντρωθεί μέχρι σήμερα από τη διοργάνωση του Ημιμαραθωνίου Κρήτης **περισσότεροι από 2.000 εθελοντές δότες.**

Ιδιαίτερη χαρά προκαλεί το γεγονός ότι μέχρι αυτή τη στιγμή έχουν βρεθεί **δύο συμβατοί δότες που πρόσφεραν μόσχευμα και έσωσαν δύο συνανθρώπους μας,** ενώ για ακόμη δύο η διαδικασία βρίσκεται σε εξέλιξη.

Μία από τις πιο όμορφες στιγμές του Ημιμαραθωνίου Κρήτης ήταν το 2023, όταν τιμήθηκαν συμβατοί δότες που παρευρέθηκαν στον αγώνα. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η στιγμή που μία από τις δύο λήπτριες προσήλθε και ευχαρίστησε τον Ημιμαραθώνιο Κρήτης για το **«δώρο ζωής»** που έλαβε.

# Ακαδημαϊκά

Ο Ημιμαραθώνιος Κρήτης έχει αποτελέσει αντικείμενο έρευνας σε αρκετές **πτυχιακές και μεταπτυχιακές εργασίες,** σε Πανεπιστήμια ως μελέτη μιας επιτυχημένης διοργάνωσης που πραγματοποιείται σε μια μικρή κωμόπολη, μακριά από μεγάλα αστικά κέντρα και δημοφιλείς τουριστικούς προορισμούς.

Οι σχετικές εργασίες εξετάζουν τόσο τον πρωτότυπο σχεδιασμό και τη βιώσιμη οργάνωση του αγώνα, όσο και το υποδειγματικό μοντέλο ανάπτυξης του **εθελοντισμού και της κοινωνικής συνοχής** που έχει καλλιεργηθεί γύρω του.

# Ποιότητα παροχών

Οι παροχές προς τους αθλητές σε πολλές περιπτώσεις ξεπερνούν αντίστοιχες διοργανώσεις μεγάλων μαραθωνίων του εξωτερικού, με έμφαση στην ποιότητα.

**Το Gold πακέτο συμμετοχής θεωρείται το πιο πλούσιο στην Ελλάδα,** με μικρό κόστος σε σχέση με την αξία του, περιλαμβάνοντας και πρωτότυπα, ειδικά σχεδιασμένα έπαθλα και αναμνηστικά της διοργάνωσης.

Σκοπός του Ημιμαραθωνίου Κρήτης είναι οι αθλητές να απολαμβάνουν υψηλές παροχές και μια μοναδική εμπειρία με μικρό αντίτιμο. Χαρακτηριστικά είναι τα λόγια της Χριστίνας Μήτσιου:

> ***«Εγώ ένιωσα να εισπράττω αγάπη. Αγάπη για τον αθλητισμό και αγάπη για τον κάθε ένα δρομέα ξεχωριστά που έφτασε στο χωριό σας από τόσα πολλά και διαφορετικά μέρη του πλανήτη. Και έδωσα πολύ λίγα χρήματα για να την εξαγοράσω».***

**Αθλητές και συνοδοί** αντιμετωπίζονται σαν **επίσημοι καλεσμένοι**. Προσφέρονται σε όλους **χιλιάδες κεράσματα** από την κρητική γαστρονομία, προσφορά αγάπης του **Αθλητικού Συλλόγου Υγείας Αρκαλοχωρίου** σε συνεργασία με τους πολιτιστικούς συλλόγους **Αρκαλοχωρίου, Χουμερίου, Γαλατά, Ζωφόρων, Ρουσοχωρίων, Βόνης, Παρτίρων και άλλους συλλόγους όπως το «Λογάρι Γεύσεων», την «Αποστολή Αγάπης», «Cretan gastronomy», «Φεστιβάλ Κρητικής Κουζίνας» κ.ά.**

# Ημιμαραθώνιος Αγάπης Στο **σεισμό** του **2021**

Στις **27 Σεπτεμβρίου 2021**, έξι ημέρες πριν από τον Ημιμαραθώνιο Κρήτης και ενώ όλα ήταν έτοιμα, ένας **ισχυρός σεισμός** με επίκεντρο το **Αρκαλοχώρι** έπληξε την περιοχή. Η ακύρωση του αγώνα ήταν αυτονόητη. Η οργανωτική επιτροπή, όμως, διοχέτευσε αμέσως την ενέργεια της διοργάνωσης στη **στήριξη της τοπικής κοινωνίας**.

## Ημιμαραθώνιος Αγάπης

Μετά από προτροπή φίλων του Ημιμαραθωνίου Κρήτης από όλη την Ελλάδα, οργανώθηκε συλλογή δωροεπιταγών σε σούπερ μάρκετ, ώστε να διατεθούν σε οικογένειες της περιοχής που επλήγησαν και αντιμετώπιζαν οικονομικές δυσκολίες.

Η ανταπόκριση φίλων του Ημιμαραθωνίου και εταιρειών από όλη την Ελλάδα ήταν συγκινητική: συγκεντρώθηκαν δωροεπιταγές συνολικής αξίας **34.594 €**.

Επιπλέον, ο **Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου** διέθεσε **10.000 €** για τον ίδιο σκοπό.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου, σε συνεργασία με **τοπικούς φορείς** και την **Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου**, εντόπισε περισσότερες από **350 οικογένειες** της ευρύτερης περιοχής Αρκαλοχωρίου στις οποίες μοιράστηκαν οι δωροεπιταγές.

Η επιλογή ήταν δύσκολη και χρονοβόρα, ωστόσο έγινε κάθε προσπάθεια ώστε η βοήθεια να φτάσει σε όσους την είχαν **πραγματικά ανάγκη**, ειδικά σε μια περίοδο νέας οικονομικής πίεσης.

## Πλατφόρμα εθελοντών

Μετά τον σεισμό, η διάθεση του κόσμου να βοηθήσει ήταν συγκινητική. Για να οργανωθεί σωστά αυτή η ενέργεια, η οργανωτική επιτροπή δημιούργησε μια **πλατφόρμα εθελοντών**, όπου ο καθένας μπορούσε να δηλώσει **πότε** και **πώς** ήθελε να συνεισφέρει.

Περισσότεροι από **1.000 εθελοντές** εγγράφηκαν και πρόσφεραν τον χρόνο τους , είτε στο **Εκθεσιακό Κέντρο Αρκαλοχωρίου**, είτε στη γύρω περιοχή. Για πάνω από **έναν μήνα**, στην πιο δύσκολη περίοδο μετά τον σεισμό, οι εθελοντές στάθηκαν δίπλα στους κατοίκους, δείχνοντας έμπρακτα ότι η αλληλεγγύη μπορεί να μετατρέψει την κρίση σε συλλογική δύναμη.

## Προπονήσεις ψυχαγωγίας

Δύο ημέρες μετά τον σεισμό, και **για τους επόμενους δύο μήνες**, ο Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου οργάνωσε **δωρεάν προπονήσεις για όλα τα παιδιά του Δήμου.** Οι προπονήσεις έγιναν στο Δημοτικό Στάδιο Αρκαλοχωρίου, έναν ασφαλή, ανοιχτό χώρο, βοηθώντας τα παιδιά να αποφορτιστούν και να ξεφύγουν, έστω για λίγο, από τον φόβο του κυρίου σεισμού και των μετασεισμών.

**Στο πρόγραμμα συμμετείχαν, μέσα στο δίμηνο, πάνω από 120 παιδιά.**

# Εθελοντισμός

**Η καρδιά και η δύναμη** του Ημιμαραθωνίου Κρήτης είναι ο **εθελοντισμός.** Από την οργανωτική επιτροπή που εργάζεται όλο τον χρόνο έως **και τους 750 εθελοντές** που αναλαμβάνουν καθήκοντα τις ημέρες του αγώνα. Όλα στηρίζονται στη δική τους συμμετοχή. **Εθελοντές έρχονται από κάθε γωνιά της Κρήτης αλλά και εκτός του νησιού**, για να στηρίξουν τη διοργάνωση με συνέπεια και χαμόγελο.

Στα χιλιάδες σχόλια των συμμετεχόντων, συχνά γίνεται αναφορά στους **ευγενικούς, χαμογελαστούς εθελοντές, υπόδειγμα ελληνικής και κρητικής φιλοξενίας.**

Η βάση και η κορυφή του Ημιμαραθωνίου Κρήτης είναι οι εθελοντές, ενός αγώνα που διοργανώνεται από ανθρώπους του Αρκαλοχωρίου και των χωριών της ευρύτερης περιοχής.

# Συνεργασίες

Για την υλοποίηση του Ημιμαραθωνίου Κρήτης, ο Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου συνεργάζεται με πλήθος φορέων του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, καθώς και με οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών.

Ιδιαίτερη τιμή για τον θεσμό αποτελεί το ότι ο αγώνας τέθηκε **υπό την αιγίδα της Προεδρίας της Δημοκρατίας**. Εξίσου τιμητικές είναι οι αιγίδες του **Υφυπουργείου Αθλητισμού** και του **Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού (ΕΟΤ)**, που αναγνωρίζουν την ποιότητα της διοργάνωσης και τη συμβολή της στον αθλητισμό και τον αθλητικό τουρισμό.

Ο Διεθνής Ημιμαραθώνιος Κρήτης έχει σταθερό σύμμαχο την **Περιφέρεια Κρήτης**, που επενδύει στον αθλητισμό, τον πολιτισμό και την προβολή του νησιού. Η στρατηγική αυτή συνεργασία ανεβάζει την ποιότητα της διοργάνωσης, ενώνει φορείς και κοινότητες και τη μετατρέπει σε πολυεπίπεδη εμπειρία με οικονομικό, κοινωνικό και πολιτισμικό όφελος.

# ΧΟΡΗΓΟΙ

Από την τοπική αγορά έως μεγάλες ελληνικές εταιρείες, οι χορηγοί στέκονται σταθερά δίπλα στη διοργάνωση. Χάρη στη στήριξή τους, ο Ημιμαραθώνιος Κρήτης παραμένει **αγώνας-πρότυπο,** με πλούσιες παροχές προς τους αθλητές, υψηλό επίπεδο οργάνωσης και **προσιτό κόστος συμμετοχής**. Η ίδια υποστήριξη δίνει στον Σύλλογο τη δυνατότητα να **ενισχύει ιδρύματα**, να **προσφέρει δωρεάν δράσεις και δωρεές** στην τοπική κοινωνία και να **στηρίζει σταθερά τις ακαδημίες** του, **με μετρήσιμο κοινωνικό αποτύπωμα στην περιοχή**.

Ο Ημιμαραθώνιος Κρήτης έχει ουσιαστική στήριξη από τον **Δήμο Μινώα Πεδιάδας**. Γεννημένος στα σπλάχνα του Δήμου, ο αγώνας απλώνεται σε μεγάλο μέρος της περιοχής, με τους περισσότερους εθελοντές να προέρχονται από τις τοπικές κοινότητες. Με τη συνδρομή του Δήμου, η διοργάνωση είναι κάθε χρόνο πιο έτοιμη, περισσότερο ασφαλής και φιλόξενη για χιλιάδες αθλητές και επισκέπτες.

Για τη διοργάνωση του Ημιμαραθωνίου Κρήτης, ο **Αθλητικός Σύλλογος Υγείας Αρκαλοχωρίου** συνεργάζεται στενά με πολιτιστικούς συλλόγους των κοινοτήτων **Αρκαλοχωρίου, Χουμερίου, Γαλατά, Βόνης, Ζωφόρων, Θραψανού, Ευαγγελισμού**, καθώς και με φορείς όπως η **Ελληνική Αστυνομία**, η **Αναπτυξιακή ηράκλειου** το **Επιμελητήριο Ηρακλείου**, ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, η **Ομάδα Επίδρασης**, ο **Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών**, οι **ραδιοερασιτέχνες, ο σύνδεσμος κριτών κλασικού αθλητισμού Ηρακλείου,** η ομάδα **V-Strom**, το **Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου**, το **ΕΚΑΒ** και πολλούς άλλους. Οι συνεργασίες αυτές καλύπτουν όλο το φάσμα της διοργάνωσης – **ασφάλεια και υγειονομική κάλυψη, σήμανση και υποστήριξη διαδρομής** και **ομαλή λειτουργία,** με κοινό στόχο μια ποιοτική, ασφαλή και μοναδική εμπειρία για όλους.

10 Χρόνια ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

# ΚΡΙΤΙΚΕΣ

Τι είναι αυτό που κάνει χιλιάδες αθλητές, από περισσότερες από **50 χώρες** και από κάθε γωνιά της Ελλάδας, να ταξιδεύουν μέχρι το κέντρο της Κρήτης για να τρέξουν λίγα χιλιόμετρα; Σε μια από τις πιο απαιτητικές διαδρομές, σε μια περιοχή χωρίς τουριστικές υποδομές, χωρίς «μεγάλα» αξιοθέατα, σε μια εποχή που η καλοκαιρινή τουριστική περίοδος πλησιάζει στο κλείσιμο της.

**Αρκεί να διαβάσει κανείς τις αμέτρητες κριτικές και τα σχόλια των συμμετεχόντων για να βρει την απάντηση.** Πάνω από **1.000 κριτικές 5 αστέρων** στη Google και στο Facebook και **χιλιάδες σχόλια** στα social media το επιβεβαιώνουν.

*Λίγα από τα σχόλια!*

***«Ο καλύτερος αγώνας στον κόσμο!»***
– Νίκος Αρμένης, δημοσιογράφος MEGA

***«Ήταν η καλύτερη ημέρα της ζωής μου!»***
– Douglas Hamerlok, Αυστραλός πρωταθλητής

***«Έχω τρέξει πάνω από 50 Ημιμαραθωνίους σε όλο τον κόσμο, αλλά ο συγκεκριμένος ξεπερνά όλους τους άλλους!»***
– Πολύζου Μαρία, κάτοχος πανελλήνιου ρεκόρ Μαραθωνίου

***«Ο πιο αγαπησιάρικος αγώνας του πλανήτη!»*** – gazzetta.gr

***«Είναι ό,τι καλύτερο έχω ζήσει!»***
– Κατερίνα Κριτσωτάκη

***«Η διοργάνωση του Ημιμαραθωνίου Κρήτης είναι σαφώς ανώτερη από διοργανώσεις πολλών φημισμένων αγώνων του εξωτερικού!»***
– Χρήστος Κωστελίδης

***«Αυτή είναι πραγματικά η καλύτερη πλευρά της ανθρωπότητας και νιώθω τόσο τυχερή που ήμουν μέρος της»***
– Isabella Rosinante, συγγραφέας

***«Ήταν ό,τι πιο σπουδαίο έζησα στη ζωή μου! Με κάνατε να παραμιλάω και θα παραμιλάω για πολύ καιρό ακόμα!»***
– Άντρη Κιττίρη

***«Έχω λάβει μέρος σε χιλιάδες αγώνες στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Πλέον, μπορώ να πω με σιγουριά, ότι ο Ημιμαραθώνιος Κρήτης είναι μακράν ό,τι πιο όμορφο έχω ζήσει στην αθλητική μου καριέρα»***
– Γιάννης Ζερβάκης, Έλληνας Πρωταθλητής

Αυτό είναι το μυστικό του **Ημιμαραθωνίου Κρήτης:** η **εμπειρία**, η **φιλοξενία**, η **αγάπη** που μοιράζεται **απλόχερα** από τους κατοίκους της περιοχής και τους εθελοντές.

# ΣΥΛΛΟΓΟΣ - ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Τα μέλη που πέρασαν από το Διοικητικό Συμβούλιο του Αθλητικού Συλλόγου Υγείας Αρκαλοχωρίου την πρώτη 10ετία:**

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Αλεβυζάκης Γιώργος

### ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ
Παναγιωτάκης Μαρίνος
Χριστάκης Γιώργος (Έφορος τριάθλου)
Ψυλλάκης Κώστας

### ΤΑΜΙΑΣ
Αγαπητού Ρουμπίνη (Έφορος τένις, γραμματέας)
Σακαβέλης Γιώργης

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ
Αντωνιάδου Ελευθερία
Μακράκης Μανώλης
Ψυλλάκης Στέφανος

### ΕΦΟΡΟΣ ΤΕΝΙΣ
Φασουλά Ρένα

### ΜΕΛΗ
Μελεμενής Γιώργος
Καραγιώργη Ελένη
Σμυρνάκης Μανώλης
Σταματάκης Ελευθέριος
Σταυρόπουλος θεοδόσιος
Τζομπανάκη Ελένη

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
Αγαπητού Ρουμπίνη
Αλεβυζάκης Γιώργος
Αντωνιάδου Ελευθερία
Γρινιεζάκης Μπάμπης
Δερμιτζάκης Ζαχαρίας
Κασσωτάκης Μανώλης
Καραγιώργη Ελένη
Καραγιώργης Κυριάκος
Λαμπράκη Μυρτώ
Μελεμενής Γιώργος
Μουράτη Μαρίνα
Μουράτη Νίκη
Παναγιωτάκης Μαρίνος
Παπαδόπουλου Πωλίνα
Πετράκης Γιάννης
Ρασιδάκης Τάκης
Σακαβέλης Γιώργης
Σμυρνάκης Μανώλης
Σταυρόπουλος Σάκης
Συμιανάκη Ζαμπία
Τερζάκης Γιάννης
Τζομπανάκη Ελένη
Φασουλά Ρένα
Χριστάκης Γιώργος
Ψυλλάκης Στέφανος

# 2015 -2025

Στα **δέκα** αυτά χρόνια, έγιναν πράγματα που για πολλούς έμοιαζαν άπιαστο όνειρο, ενώ για άλλους ήταν φυσικό επακόλουθο μιας συνεπούς πορείας απλών ανθρώπων **με αγάπη για τη ζωή και τον τόπο.**

**Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσοι βοήθησαν με κάθε τρόπο αυτή την προσπάθεια**

ΑΘΛΗ.Σ.Υ.
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΡΧΑΛΟΧΩΡΙ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

10 Χρόνια
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ